

Nossa Jornada para a Páscoa! 2024

Por: Pe. Jonathan Bannon (ACRODI)

Versão para o português: ECCLESIA

DOMINGOS

TEMAS | LEITURAS BÍBLICAS

COMO PARTICIPAR

| | | | |
|--|---|---|--|
| Semana sem Jejum 25 de Fevereiro |  | Semanas do Triódion O Publicano e o Fariseu Epístola: 2Tm 3:10-15 Evangelho: Lc 18:10-14 | Durante esta semana, mostre compaixão para com os pobres e desvalidos e os angustiados. Ponha sua confiança em Deus, não em si próprio. Peça sua ajuda antes de cada tarefa. |
| Semana com Jejum 3 de Março |  | O Filho Pródigo Epístola: 1Cor 6:12-20 Evangelho: Lc 15:11-32 | Agende uma confissão. Ao acordar, cada manhã, diga a si mesmo "Hoje serei mais humilde". Consuma ou congele a carne que tiver em casa. |
| Jejum de Carne 10 de Março |  | O Juízo Final Epístola: 1Cor 8:8-13; 9:1-2 Evangelho: Mt 25:31-46 | Faça suas orações voltado(a) para o Oriente. Cristo vem do Oriente e nós O aguardamos! Consuma ou congele os laticínios que ainda tiver em casa. |
| Jejum de Lacticínios 17 de Março |  | Expulsão do Jardim do Éden Epístola: Rm 13:11-14; 14:1-4 Evangelho: Mt 6:14-21 | Durante esta semana, peçamos perdão, uns aos outros, antes do repouso noturno. |
| 1º Domingo da Quaresma 24 de Março |  | A Quaresma tem início após o Domingo do Perdão. Domingo da Ortodoxia Epístola: Hb 11:24-26, 32; 12:2 Evangelho: Jo 1:43-51 | Leve consigo para a igreja um ícone de sua devoção para participar da Procissão com os santos Ícones. |
| 2º Domingo da Quaresma 31 de Março |  | São Gregório Palamàs Epístola: Hb 1:10-14; 2:1-3 Evangelho: Mc 2:1-42 | Traga consigo à igreja uma cordão de oração para abençoá-lo. Use-o todos os dias durante a semana para recitar a "Oração do Nome de Jesus". |
| 3º Domingo da Quaresma 7 de Abril |  | Veneração à Santa Cruz Epístola: Hb 4:14-16; 5:1-6 Evangelho: Mc 8:34-38; 9:1 | Leve consigo para a igreja a sua cruz e a beije todas as manhãs durante esta semana. |
| 4º Domingo da Quaresma 14 de Abril |  | São João Clímaco Epístola: Hb 6:13-20 Evangelho: Mc 9:17-31 | Durante esta semana, sempre que estiver subindo por uma escada, peça à São João Clímaco ajuda para subir ao Paraíso. |
| 5º Domingo da Quaresma 21 de Abril |  | Santa Maria Egipcíada Epístola: Hb 9:11-14 Evangelho: Mc 10:32-45 | Durante esta semana, peça à Mãe de Deus que purifique os seus pensamentos e os de todos em todo mundo. |
| Domingo de Ramos 28 de Abril |  | Domingo de Ramos: "Entrada de Jesus em Jerusalém" Epístola: Fp 4:4-9 Evangelho: Jo 12:1-18 | Coloque seus ramos abençoados junto com os seus ícones ou no automóvel. |
| Grande e Santa SEXTA-FEIRA 3 de Maio |  | Grande e Santa Sexta-feira: "Cristo morre na Cruz" <i>Consulte em sua paróquia o horário do Ofício de Véspera</i> | Evite assistir Televisão, fazer uso de Internet e celular durante este dia para honrar a morte do Senhor. |
| PÁSCOA A Festa das Festas 5 de Maio (Sem jejum) |  | Semana Luminosa PÁSCOA: "Cristo Ressuscitou!" Epístola: At 1:1-8 Evangelho: Jo 1:1-17 | Cumprimente a todos com a saudação "CRISTO RESSUSCITOU!". Faça o mesmo antes de dar "bom dia" ou "boa noite". |