

NOSSA JORNADA PARA A PÁSCOA! 2025

DOMINGOS

TEMAS / LEITURAS BÍBLICAS

COMO PARTICIPAR

Semana sem jejum

9 DE FEVEREIRO



Semanas do Triódion
Publicano e o Fariseu

Epístola: 2 Timóteo 3:10-15
 Evangelho: Lucas 18:10-14

Mostre compaixão pelos pobres e aflitos. Confie em Deus, não em si mesmo, e peça Sua ajuda antes de cada tarefa nesta semana.

Semana com jejum

16 DE FEVEREIRO

O Filho Pródigo

Epístola: 1 Coríntios 6:12-20
 Evangelho: Lucas 15:11-32

Agende uma confissão. Todas as manhãs diga: "Hoje serei humilde."

Semana da Carne

23 DE FEVEREIRO



O Juízo Final

Epístola: 1 Coríntios 8:8-9:2
 Evangelho: Mateus 25:31-46

Reze voltado para o Oriente nesta semana. Cristo está voltando! Use ou congele os laticínios nesta semana.

Semana dos Laticínios

2 DE MARÇO

Adão e Eva são expulsos do Paraíso

Domingo do Perdão

Epístola: Romanos 13:11-14:4
 Evangelho: Mateus 6:14-21

Peça perdão uns aos outros todas as noites nesta semana antes da Grande Quaresma.

1º Domingo da Quaresma

9 DE MARÇO



A GRANDE QUARESMA COMEÇA COM AS VÉSPERAS DO DOMINGO DO PERDÃO.

Domingo da Ortodoxia

Epístola: Hebreus 11:24-26, 32-12:2
 Evangelho: João 1:43-51

Traga para a Igreja um ícone de sua devoção para levar na Procissão.

2º Domingo da Quaresma

16 DE MARÇO

São Gregório Palamás

Epístola: Hebreus 1:10-2:3
 Evangelho: Marcos 2:1-12

Traga consigo um cordão de oração para ser abençoado. Use-o e reze a Oração de Jesus diariamente nesta semana.

3º Domingo da Quaresma

23 DE MARÇO



Veneração da Santa Cruz

MEIO CAMINHO PARA A PÁSCOA!

Epístola: Hebreus 4:14-5:6
 Evangelho: Marcos 8:34-9:1

Use sua cruz para ir à igreja e a beije-a reverentemente todas as manhãs durante esta semana.

4º Domingo da Quaresma

30 DE MARÇO

São João Clímaco

Epístola: Hebreus 6:13-20
 Evangelho: Marcos 9:17-31

Nesta semana, sempre que estiver subindo uma escada, peça a São João para ajudá-lo a alcançar o Paraíso, fazendo o sinal da cruz!

5º Domingo da Quaresma

6 DE ABRIL



Santa Maria do Egito

Epístola: Hebreus 9:11-14
 Evangelho: Marcos 10:32-45

Peça à Mãe de Deus (*Theotokos*) para que lhe traga pensamentos puros, a você e ao mundo, no decorrer desta semana.

Domingo de Ramos

13 DE ABRIL

A GRANDE E SANTA SEMANA

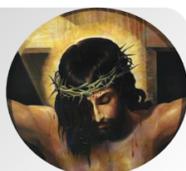
Entrada de Nosso Senhor em Jerusalém

Epístola: Filipenses 4:4-9
 Evangelho: João 12:1-18

Coloque seus ramos abençoados junto aos seus ícones em casa.

Sexta-feira Santa

18 DE ABRIL



Grande e Santa Sexta-feira

Jesus Morre na Cruz

Consulte sua paróquia os horários dos Ofícios deste dia (Horas Reais e Vésperas)

Abstenha-se de TV, Internet e telefones para honrar a Morte de Cristo.

A Festa das Festas

20 DE ABRIL



SEMANA LUMINOSA
A SANTA PÁSCOA
(Cristo Ressuscitou!)

Epístola: Atos 1:1-8
 Evangelho: João 1:1-17

Saúdem todos dizendo: "Cristo Ressuscitou!" e diga isso antes de "bom dia" ou "boa noite".