

# NOSSA JORNADA PARA A PÁSCOA! 2025

## DOMINGOS

## TEMAS / LEITURAS BÍBLICAS

## COMO PARTICIPAR

*Semana sem jejum*

**9 DE FEVEREIRO**



*Semanas do Triódion*  
**Publicano e o Fariseu**

Epístola: 2 Timóteo 3:10-15  
 Evangelho: Lucas 18:10-14

Mostre compaixão pelos pobres e aflitos. Confie em Deus, não em si mesmo, e peça Sua ajuda antes de cada tarefa nesta semana.

*Semana com jejum*

**16 DE FEVEREIRO**

**O Filho Pródigo**

Epístola: 1 Coríntios 6:12-20  
 Evangelho: Lucas 15:11-32

Agende uma confissão. Todas as manhãs diga: "Hoje serei humilde."

*Semana da Carne*

**23 DE FEVEREIRO**



**O Juízo Final**

Epístola: 1 Coríntios 8:8-9:2  
 Evangelho: Mateus 25:31-46

Reze voltado para o Oriente nesta semana. Cristo está voltando! Use ou congele os laticínios nesta semana.

*Semana dos Laticínios*

**2 DE MARÇO**

**Adão e Eva são expulsos do Paraíso**

*Domingo do Perdão*

Epístola: Romanos 13:11-14:4  
 Evangelho: Mateus 6:14-21

Peça perdão uns aos outros todas as noites nesta semana antes da Grande Quaresma.

*1º Domingo da Quaresma*

**9 DE MARÇO**



**A GRANDE QUARESMA COMEÇA COM AS VÉSPERAS DO DOMINGO DO PERDÃO.**

**Domingo da Ortodoxia**

Epístola: Hebreus 11:24-26, 32-12:2  
 Evangelho: João 1:43-51

Traga para a Igreja um ícone de sua devoção para levar na Procissão.

*2º Domingo da Quaresma*

**16 DE MARÇO**

**São Gregório Palamás**

Epístola: Hebreus 1:10-2:3  
 Evangelho: Marcos 2:1-12

Traga consigo um cordão de oração para ser abençoado. Use-o e reze a Oração de Jesus diariamente nesta semana.

*3º Domingo da Quaresma*

**23 DE MARÇO**



**Veneração da Santa Cruz**

**MEIO CAMINHO PARA A PÁSCOA!**

Epístola: Hebreus 4:14-5:6  
 Evangelho: Marcos 8:34-9:1

Use sua cruz para ir à igreja e a beije-a reverentemente todas as manhãs durante esta semana.

*4º Domingo da Quaresma*

**30 DE MARÇO**

**São João Clímaco**

Epístola: Hebreus 6:13-20  
 Evangelho: Marcos 9:17-31

Nesta semana, sempre que estiver subindo uma escada, peça a São João para ajudá-lo a alcançar o Paraíso, fazendo o sinal da cruz!

*5º Domingo da Quaresma*

**6 DE ABRIL**



**Santa Maria do Egito**

Epístola: Hebreus 9:11-14  
 Evangelho: Marcos 10:32-45

Peça à Mãe de Deus (*Theotokos*) para que lhe traga pensamentos puros, a você e ao mundo, no decorrer desta semana.

*Domingo de Ramos*

**13 DE ABRIL**

**A GRANDE E SANTA SEMANA**

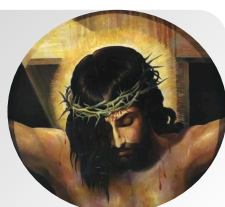
**Entrada de Nosso Senhor em Jerusalém**

Epístola: Filipenses 4:4-9  
 Evangelho: João 12:1-18

Coloque seus ramos abençoados junto aos seus ícones em casa.

*Sexta-feira Santa*

**18 DE ABRIL**



**Grande e Santa Sexta-feira**

*Jesus Morre na Cruz*

Consulte sua paróquia os horários dos Ofícios deste dia (Horas Reais e Vésperas)

Abstenha-se de TV, Internet e telefones para honrar a Morte de Cristo.

*A Festa das Festas*

**20 DE ABRIL**



**SEMANA LUMINOSA**  
**A SANTA PÁSCOA**  
*(Cristo Ressuscitou!)*

Epístola: Atos 1:1-8  
 Evangelho: João 1:1-17

Saúdem todos dizendo: "Cristo Ressuscitou!" e diga isso antes de "bom dia" ou "boa noite".